

Activités aquatiques pour les enfants

Immersion dans l'eau, flottaison ventrale, découvertes des différentes nages... Des activités aquatiques variées sont proposées aux plus jeunes, en fonction de leur âge, de septembre à juin. L'apprentissage se déroule à la piscine de Niversac et à la piscine Bertran de Born.

Les bébés nageurs (piscine de Niversac) ▼



Derniers cours le 30 Juin 2024. Reprise le 15 Septembre 2024

Pour les plus petits de 6 mois à 3 ans.

Découverte des capacités sensorielles et motrices de l'enfant au contact de l'eau.

Objectif : acquérir une aisance aquatique grâce au rapport enfant/parents/eau.

- › **Dimanche matin à la piscine de Niversac de 8h45 à 9h45 en période scolaire (en périodes de vacances scolaires les cours ont toujours lieu le premier dimanche des vacances)**
- › **10€ la séance (comprend l'entrée du bébé et jusqu'à 2 adultes)**
- › **Sans abonnement**
- › **Sans réservation**

Les Poissons (de 4 à 6 ans, piscines Bertran de Born et de Niversac) ▼

Objectif : savoir se sauver et se déplacer en sécurité

L'activité Poissons permet l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

- › **Abonnement : 170 € (tarif réduit : 90€)**
- › **Test obligatoire**
- › **Durée : 40 mn**
- › **Horaires à la piscine de Niversac : Mercredi 14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20 et Samedi 9h-9h40 / 9h50-10h30 / 10h40-11h20.**
- › **Horaires à la piscine Bertran de Born : Mercredi 14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20**

Objectif : apprendre les 4 nages codifiées.

- › Les cours des Dauphins est une activité consistant à découvrir et à apprendre les 4 nages codifiées (brasse, dos, crawl, papillon).
- › Ces cours sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans sachant nager 25 m en brasse. Il n'y a pas d'esprit de compétition. Il s'agit d'une découverte pour les enfants.
- › Cette activité peut servir de passerelle avant que l'enfant s'inscrive éventuellement dans un club. Pour les plus à l'aise, un groupe de dauphins s'initie aux techniques de sauvetage.
- › Abonnement de septembre à juin : 170 € (tarif réduit : 90€)
- › Test obligatoire : nager 25 m en brasse
- › Durée : 45 minutes
- › Horaires à la piscine Bertran de Born : Mercredi 14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45
- › Horaires à la piscine de Niversac : Mercredi 14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45.

Dispositif "aisance aquatique"



Pour les plus petits de 4 ans à 6 ans.

L'aisance aquatique s'adresse aux non nageurs. Elle est à distinguer de l'apprentissage des nages codifiées

Objectif : Elle vise une expérience positive de l'eau et une adaptation au milieu aquatique : l'entrée et la sortie de l'eau, l'immersion, la découverte de la flottaison, la capacité à modifier la forme de son corps dans l'eau, à s'y orienter ainsi qu'à pouvoir s'y déplacer 10 mètres pour rejoindre le bord du bassin.

- › Dispositif ouvert aux enfants résidant sur le Grand Périgueux et dont le quotient familial CAF est inférieur à 1200
- › Uniquement l'été
- › Inscriptions au mois de mai
- › Gratuit

Dispositif "j'apprends à nager"



Enfants de 6 ans à 11 ans.

"J'apprends à nager" est un dispositif national de prévention des noyades pour permettre à votre enfant d'évoluer dans l'eau en toute sécurité.

Objectif : Savoir nager à l'entrée en 6^e

Pendant les grandes vacances d'été

> Dispositif ouvert aux enfants résidant sur le Grand Périgueux et dont le quotient familial est inférieur à 1200.

> Gratuit

> Inscriptions au mois de mai

Pendant les petites vacances

> Dispositif ouvert aux enfants résidant dans les quartiers prioritaires de la Boucle de l'Isle et de Chamiers (<https://www.grandperigueux.fr/au-quotidien/solidarite/la-politique-de-la-ville>).

> Gratuit

> Inscriptions via les partenaires : le Centre social l'Arche et le service Education Jeunesse de la mairie de Coulounieix-Chamiers.

Structures



PISCINE

PISCINE BERTRAN DE BORN

📍 3 boulevard Lakanal
24000 Périgueux

🕒 ***Période scolaire***

- Du 3 Septembre 2024 au 20 Octobre 2024
- Du 4 Novembre 2024 au 22 Décembre 2024
- Du 6 Janvier 2025 au 23 Février 2025
- Du 10 Mars 2025 au 20 Avril 2025
- Du 5 mai 2025 au 6 Juillet 2025

Fermé les jours fériés :

11 Novembre, 8 Mai, 29 Mai (Ascension), 9 Juin (lundi de Pentecôte)

Lundi : 08h30-14h00 / 17h15-20h00

Mardi : 11h45-14h00 / 17h15-20h00

Mercredi : 08h30-09h45 / 11h00-14h00

Jeudi : 11h45-14h00 / 17h15-20h00

Vendredi : 07h30-09h45 / 11h00-14h00 / 17h15-20h00

Week-end : 08h30-14h00

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture en semaine, 20 minutes avant le week-end.

Petites vacances scolaires

- Du 21 Octobre 2024 au 3 Novembre 2024
- Du 23 Décembre 2024 au 5 Janvier 2025
- Du 24 Février 2025 au 9 Mars 2025
- Du 21 Avril 2025 au 4 Mai 2025

Fermé les jours fériés :

1er Novembre 2024, 24,25 et 31 Décembre 2024, 1er Janvier 2025, 21 Avril 2025 (lundi de Pâques), 1er Mai 2025.

Du lundi au vendredi : 10h00-13h30 / 14h30-19h45

Samedi et dimanche : 8h30-14h00

Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture lors des vacances scolaires.

📞 05 53 53 30 3
6

✉ Courriel

📍 ITINÉRAIRE ([HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//45.179090,0.720587](https://www.google.com/maps/dir//45.179090,0.720587))



PISCINE

PISCINE DE NIVERSAC

📍 41 Route Georges BRASSENS
24750 Boulazac Isle Manoire

🕒 ***Période scolaire***

- ° Du 3 Septembre 2024 au 20 Octobre 2024
- ° Du 4 Novembre 2024 au 22 Décembre 2024
- ° Du 6 Janvier 2025 au 23 Février 2025
- ° Du 10 Mars 2025 au 20 Avril 2025
- ° Du 5 mai 2025 au 6 Juillet 2025

Fermé les jours fériés :

11 Novembre, 8 Mai, 29 Mai (Ascension), 9 Juin (lundi de Pentecôte)

Lundi : 11h30-13h30

Mardi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30

Mercredi : 11h30-13h30 / 17h00-19h00

Jeudi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30

Vendredi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30 / 17h00-19h00

Samedi : 12h00-14h00

Dimanche : 10h15-14h00

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture en semaine, 20 minutes avant la fermeture le week-end.

Petites vacances scolaires

- ° Du 21 Octobre 2024 au 3 Novembre 2024
- ° Du 24 Février 2025 au 9 Mars 2025
- ° Du 21 Avril 2025 au 4 Mai 2025

Fermé les jours fériés :

1er Novembre 2024, 21 Avril, 1er Mai 2025.

Du lundi au vendredi : 11h45-13h30 / 14h30-18h45

Samedi et dimanche : FERMÉ

Fermeture : arrêt technique (vidange bassin) pendant les vacances de Noël 2024
(Du 23 Décembre 2024 au 5 Janvier 2025 inclus)

Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture lors des vacances scolaires.

📞 05 53 35 86 2
3

✉ Courriel

📍 ITINÉRAIRE ([HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//45.139149,0.805140](https://www.google.com/maps/dir//45.139149,0.805140))



255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX

ALLO AGGLO
05 53 35 86 00

> CONTACT