

Activités aquatiques pour les enfants

Immersion dans l'eau, flottaison ventrale, découvertes des différentes nages... Des activités aquatiques variées sont proposées aux plus jeunes, en fonction de leur âge, de septembre à juin. L'apprentissage se déroule à la piscine de Niversac et à la piscine Bertran de Born.

Les bébés nageurs (piscine de Niversac) ▼



Derniers cours le 30 Juin 2024. Reprise le 15 Septembre 2024

Pour les plus petits de 6 mois à 3 ans.

Découverte des capacités sensorielles et motrices de l'enfant au contact de l'eau.

Objectif : acquérir une aisance aquatique grâce au rapport enfant/parents/eau.

- › Dimanche matin à la piscine de Niversac de 8h45 à 9h45 en période scolaire (en périodes de vacances scolaires les cours ont toujours lieu le premier dimanche des vacances)
- › 10€ la séance (comprend l'entrée du bébé et jusqu'à 2 adultes)
- › Sans abonnement
- › Sans réservation

Les Poissons (de 4 à 6 ans, piscines Bertran de Born et de Niversac) ▼

Objectif : savoir se sauver et se déplacer en sécurité

L'activité Poissons permet l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

- › Abonnement : 170 € (tarif réduit : 90€)
- › Test obligatoire
- › Durée : 40 mn
- › Horaires à la piscine de Niversac : Mercredi 14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20 et Samedi 9h-9h40 / 9h50-10h30 / 10h40-11h20.
- › Horaires à la piscine Bertran de Born : Mercredi 14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20

Objectif : apprendre les 4 nages codifiées.

- › Les cours des Dauphins est une activité consistant à découvrir et à apprendre les 4 nages codifiées (brasse, dos, crawl, papillon).
- › Ces cours sont réservés aux enfants de 6 à 12 ans sachant nager 25 m en brasse. Il n'y a pas d'esprit de compétition. Il s'agit d'une découverte pour les enfants.
- › Cette activité peut servir de passerelle avant que l'enfant s'inscrive éventuellement dans un club. Pour les plus à l'aise, un groupe de dauphins s'initie aux techniques de sauvetage.
- › Abonnement de septembre à juin : 170 € (tarif réduit : 90€)
- › Test obligatoire : nager 25 m en brasse
- › Durée : 45 minutes
- › Horaires à la piscine Bertran de Born : Mercredi 14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45
- › Horaires à la piscine de Niversac : Mercredi 14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45.

Dispositif "aisance aquatique"



Pour les plus petits de 4 ans à 6 ans.

L'aisance aquatique s'adresse aux non nageurs. Elle est à distinguer de l'apprentissage des nages codifiées

Objectif : Elle vise une expérience positive de l'eau et une adaptation au milieu aquatique : l'entrée et la sortie de l'eau, l'immersion, la découverte de la flottaison, la capacité à modifier la forme de son corps dans l'eau, à s'y orienter ainsi qu'à pouvoir s'y déplacer 10 mètres pour rejoindre le bord du bassin.

- › Dispositif ouvert aux enfants résidant sur le Grand Périgueux et dont le quotient familial CAF est inférieur à 1200
- › Uniquement l'été
- › Inscriptions au mois de mai
- › Gratuit

Dispositif "j'apprends à nager"



Enfants de 6 ans à 11 ans.

"J'apprends à nager" est un dispositif national de prévention des noyades pour permettre à votre enfant d'évoluer dans l'eau en toute sécurité.

Objectif : Savoir nager à l'entrée en 6^e

Pendant les grandes vacances d'été

> Dispositif ouvert aux enfants résidant sur le Grand Périgueux et dont le quotient familial est inférieur à 1200.

> Gratuit

> Inscriptions au mois de mai

Pendant les petites vacances

> Dispositif ouvert aux enfants résidant dans les quartiers prioritaires de la Boucle de l'Isle et de Chamiers (<https://www.grandperigueux.fr/au-quotidien/solidarite/la-politique-de-la-ville>).

> Gratuit

> Inscriptions via les partenaires : le Centre social l'Arche et le service Education Jeunesse de la mairie de Coulounieix-Chamiers.

Structures



PISCINE

PISCINE BERTRAN DE BORN

📍 3 boulevard Lakanal
24000 Périgueux

🕒 ****PÉRIODE ESTIVALE : Du 1er Juillet 2024 au 11 Août 2024****

Du Lundi au Dimanche : 10h00-13h30 / 15h00-20h00

Pendant les vacances d'été, l'évacuation des bassins s'effectue 20 minutes avant la fermeture.

FERMETURE POUR VIDANGE OBLIGATOIRE DU 12 AOUT AU 2 SEPTEMBRE INCLUS.

****PÉRIODE SCOLAIRE : A partir du 9 Septembre 2024****

Horaires du 3 Septembre au 8 Septembre 2024 en cours d'élaboration.

Fermé les jours fériés :

1er Novembre 2024, 11 Novembre 2024.

Lundi : 08h30-14h00 / 17h15-20h00

Mardi : 11h45-14h00 / 17h15-20h00

Mercredi : 08h30-09h45 / 11h-14h00

Jeudi : 11h45-14h00 / 17h15-20h00

Vendredi : 07h30-09h45 / 11h-14h / 17h15-20h00

Week-end : 08h30-14h00

En période scolaire, l'évacuation des bassins s'effectue 15 minutes avant la fermeture en semaine, 30 minutes avant le samedi et 20 minutes avant le dimanche.

📞 05 53 53 30 3
6

✉ Courriel

📍 ITINÉRAIRE ([HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//45.179090,0.720587](https://www.google.com/maps/dir//45.179090,0.720587))



PISCINE

PISCINE DE NIVERSAC

📍 41 Route Georges BRASSENS
24750 Boulazac Isle Manoire

🕒 ****PÉRIODE ESTIVALE : du 1er Juillet 2024 au 1er Septembre 2024****
Fermé le mercredi 3 Juillet 2024.

Du Lundi au Dimanche : 10h-13h30 / 14h30-19h30
Ouvert le 14 Juillet et 15 Août 2024.

Pendant les vacances d'été, l'évacuation des bassins s'effectue 20 minutes avant la fermeture.

****PÉRIODE SCOLAIRE : A partir du 9 Septembre 2024****
Horaires du 3 Septembre au 8 Septembre en cours d'élaboration.

Fermé les jours fériés :
1er Novembre 2024, 11 Novembre 2024

Lundi : 11h30-13h30
Mardi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30
Mercredi : 11h30-13h30 / 17h00-19h00
Jeudi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30
Vendredi : 08h30-09h45 / 11h30-13h30 / 17h00-19h00
Samedi : 12h00-14h00
Dimanche : 10h15-14h00

En période scolaire, l'évacuation des bassins s'effectue 15 minutes avant la fermeture, du lundi au vendredi et 20 minutes avant la fermeture le week-end.

📞 05 53 35 86 2
3

✉ Courriel

📍 ITINÉRAIRE ([HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/MAPS/DIR//45.139149,0.805140](https://www.google.com/maps/dir//45.139149,0.805140))



255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX

ALLO AGGLO
05 53 35 86 00

> CONTACT