

**YGEIA**




*Corps, Sport Santé*

SANTÉ, SPORT


## **YGEIA**

Corps, sport, santé

 Filature de l'Isle - 15 chemin des Feutres du Toulon  
24000 PERIGUEUX

 06 98 42 08 90 / 06 88 54 19 33

 Courriel

 Contact : Christèle Harisboure-Terradillos et Claire Guillerin

Par la pratique d'activités physiques et sportives (activité d'endurance et renforcement musculaire, travail postural...) et l'apport de notions théoriques et pratiques y compris en nutrition, leur objectif est d'accompagner des personnes pour une mise ou remise en activité physique et sportive dans des objectifs de prévention des pathologies chroniques, d'entretien du corps et de la santé.



255 rue Martha Desrumaux  
24000 PÉRIGUEUX

**ALLO AGGLO**  
**05 53 35 86 00**

[> CONTACT](#)