



CENTRES DE LOISIRS

## Des centres de loisirs conso'mets actifs !

L'association du Tri cycle enchanté est partie à la rencontre des centres de loisirs de Coulounieix -Chamiers et de Saint-Laurent sur Manoire. Au menu des échanges avec les enfants : alimentation saine, déchets et compost...

*Publié le 16 février 2022*

### 2 mercredis de sensibilisation

Le 12 janvier 2022, le Tri cycle enchanté, association de sensibilisation à l'environnement et ressourcerie, investissait le centre de loisirs de Coulounieix-Chamiers (<https://www.grandperigueux.fr/information-transversale/annuaire-general/centre-de-loisirs-jean-sigalas-a-coulounieix-chamiers-281>). Le 15 février, il posait ses valises dans celui de Saint-Laurent du Manoire (<https://www.grandperigueux.fr/information-transversale/annuaire-general/centre-de-loisirs-de-saint-laurent-sur-manoire-1097>).

A l'occasion de ces deux rencontres, les enfants ont réfléchi sur l'alimentation et ses déchets, à travers des ateliers visant à :

- › Sensibiliser aux liens entre alimentation et santé, à la réduction des déchets et à la lutte contre le gaspillage
- › Inciter à une consommation alimentaire locale, de saison, biologique, zéro-déchet... et au compostage des biodéchets
- › Faire découvrir des alternatives alimentaires

### Sous forme d'ateliers

#### De la terre à l'assiette...

La première mission confiée aux enfants a été de découvrir les ingrédients cachés dans les produits industriels : les additifs alimentaires. Pour cela, il a fallu apprendre à lire et interpréter les étiquettes des produits !

Les animateurs leur ont ensuite proposé de réfléchir à des alternatives alimentaires, en s'appuyant sur la pyramide alimentaire.

## ... et de l'assiette à la terre

Les enfants ont réalisé le portrait robot d'une poubelle française, avec les différents types de déchets, leur quantité, leur devenir.



Les déchets organiques représentent environ 1/3 des déchets du sac noir. Il y a un double intérêt à les composter : diminuer le volume de sa poubelle et produire un amendement pour ses plantes !

Ils ont ensuite découvert le cycle de la matière organique... à travers le toucher, l'odeur et la vue de différents échantillons ! Ils ont pu observer des animaux décomposeurs "au travail".

Dernier apprentissage, la recette d'un bon compost ! Les enfants sont devenus experts dans le tri des biodéchets, la maturation du compost, ses maux et leurs remèdes.

## Conso'mets actifs !

Ces ateliers sont la suite de la démarche Conso'mets actifs, lancée à l'été 2021 par le Grand Périgueux. Derrière "Conso'mets actifs", l'idée était de proposer à chacun des rendez-vous et des outils pratiques pour consommer mieux, manger mieux, bouger plus. 6 associations avaient proposé tout un programme !



Recettes anti-gaspi, guide pratique pour jardiner mieux, fiches zéro-déchet... Retrouvez-vous tous les contenus sur [Conso'mets actifs](#) !

## Contact



PLAN CLIMAT AIR ENERGIE TERRITORIA  
L  
SERVICE  
**Christine CORNUT**  
Chargée d'études Climat Air Energie

✉ Courriel  
☎ 05 53 35 75 1  
5



255 rue Martha Desrumaux  
24000 PÉRIGUEUX

**ALLO AGGLO**  
**05 53 35 86 00**

[> CONTACT](#)