



ENVIRONNEMENT, SANTÉ

Défi foyers à alimentation positive : c'est lancé !

Vous habitez aux alentours de Vergt ? Vous souhaitez vous faire plaisir avec une alimentation saine, équilibrée, de saison, bio, locale sans augmenter votre budget alimentaire ? Rejoignez le défi et inscrivez-vous !

Publié le 05 octobre 2023

Le défi foyers à alimentation positive :

Infos pratiques

- › Le défi est gratuit et ouvert à tous : personnes seules, couples, foyers avec ou sans enfant, colocataires... souhaitant manger sain sans se ruiner !
- › Le défi commence en octobre 2023 : 1 atelier par mois pendant 6 mois.
- › Le défi vous permet de profiter d'une ambiance conviviale à l'occasion d'évènements : ateliers cuisine et nutrition, visites de fermes avec des conseils d'experts.



Dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial, le Pays de l'Isle en Périgord, accompagné par AgroBio Périgord, organise ce défi foyer à alimentation positive.

Un défi à alimentation positive, c'est quoi ?

Il permet à chaque candidat d'être accompagné pour améliorer ses habitudes alimentaires en se tournant davantage vers des produits de saison, une alimentation bio, locale, tout en maîtrisant le budget courses !

Inscrivez-vous !

➤ **Pré-inscription sur le site : <https://www.foyersalimentationpositive.fr/inscription-a-un-defi-faap/>**
(<https://www.foyersalimentationpositive.fr/inscription-a-un-defi-faap/>)

(Choisissez dans la liste le défi : 24_Défi du Pays de l'Isle_2023)



Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez la structure relais l'association La Clé a u 05 53 05 75 44. Pour toute question sur ce dispositif : Gwendal DUPONT : 06 74 77 58 86 / s.bomme-roussarie@agrobioperigord.fr



**255 rue Martha Desrumaux
24000 PÉRIGUEUX**

**ALLO AGGLO
05 53 35 86 00**

> CONTACT